

# Étkezz egészségesen!

1. Milyen gyümölcsök bújtak el a kosárban?

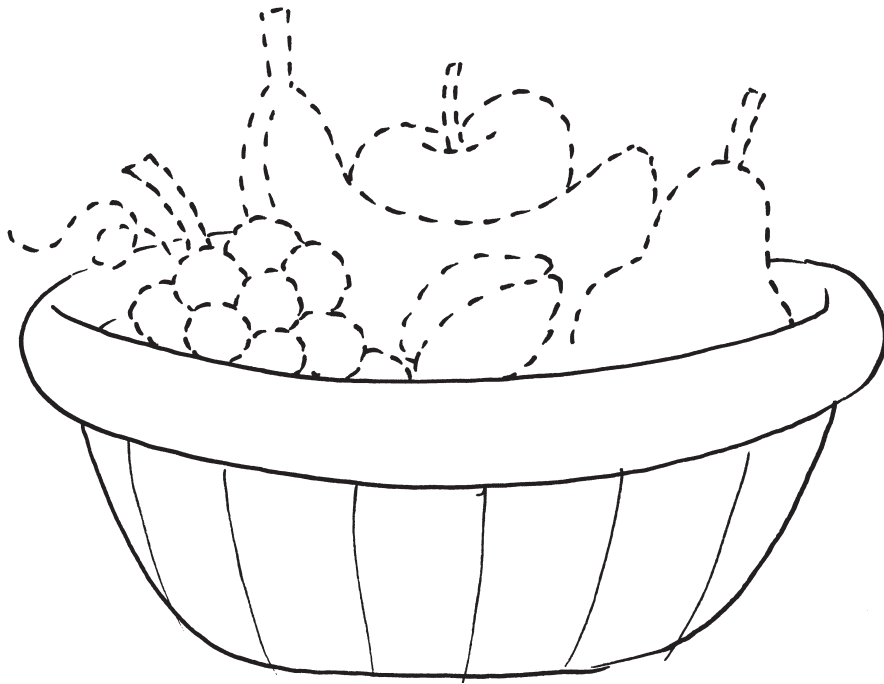
a) Írd a vonalra a megtalált gyümölcsök nevét!

---

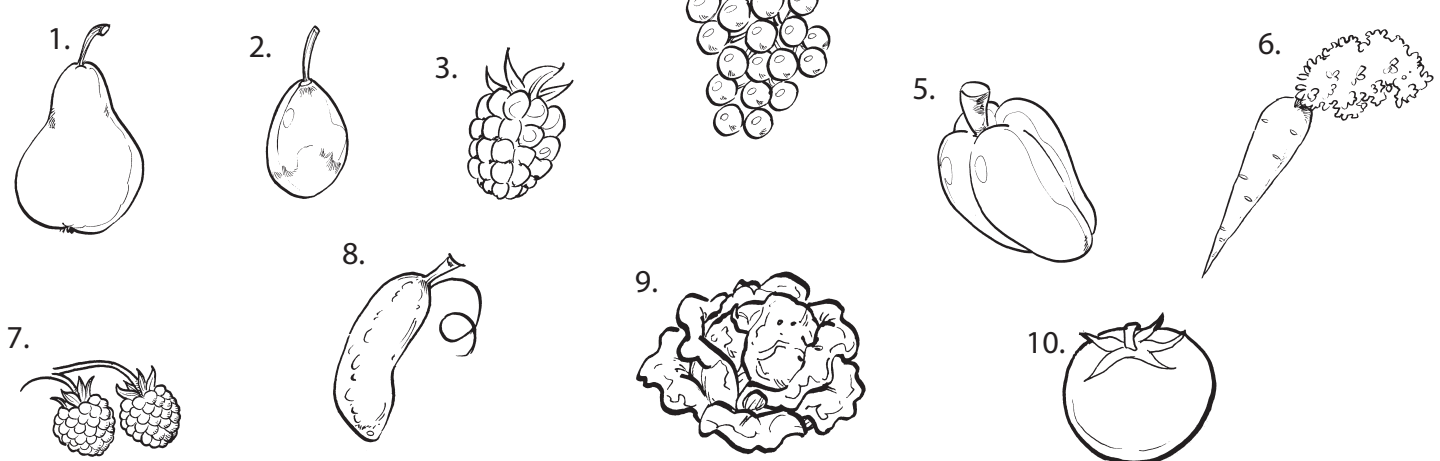
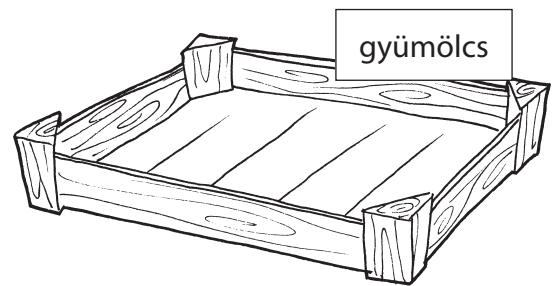
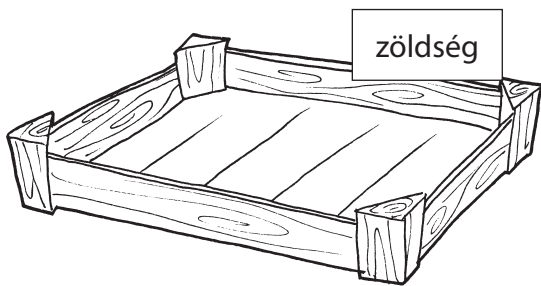
---

---

b) Színezd ki a kedvenc gyümölcsödet!



2. Csoportosítsd a növényeket a számok segítségével!



**3. Mely ételek túlzott fogyasztása egészségtelen, és mely ételek fogyasztása egészséges?  
Kösd a képeket a megfelelő szókártyához!**



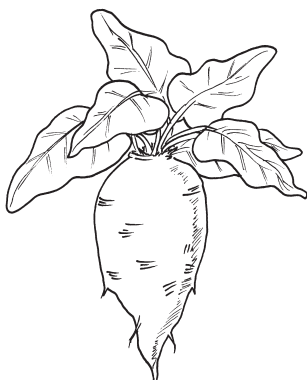
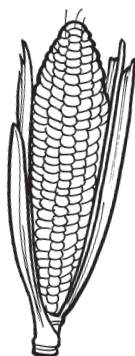
egészséges



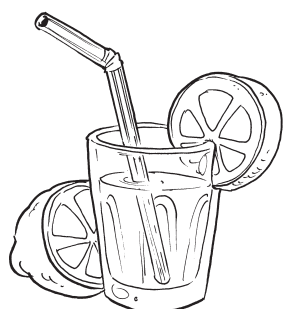
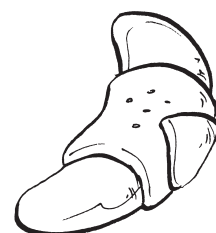
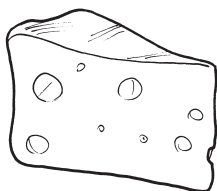
egészségtelen



**4. Mely növények teremnek a szántóföldön? Karikázd be!**



**5. Mi készülhet búzából? Színezd ki, majd te is rajzolj egyet!**



## Javítókulcs

1. a) szőlő, banán, szilva, körte, alma

2. zöldség: 5., 6., 8., 9., 10.; gyümölcs: 1., 2., 3., 4., 7.

3. egészséges: alma, hal, dió, retek; egészségtelen: chips, kóla, sütemény, csoki

4. kukorica, cukorrépa, búza

5. kenyér, kifli, torta